

## Tolle Preise beim Wintergarten Masters

Franz Oberleitner (FEWIG Wintergärten) veranstaltete das beliebte Wintergarten Masters heuer auf der Anlage des Golfclubs Ernegg im herrlichen Mostviertel. Seit einigen Jahren schon bestellt er dafür Vasen der Keramikgruppe Rainman's Home. Er besucht zu diesem Anlass die Tagesstätte und ist genau über die Produkte und ihre Herstellung informiert. Er sieht mit dem Herzen und – so drückt er es immer wieder aus – verlässt Rainman's Home stets berührt und mit Blick auf andere Werte. Er bietet unserem Verein aber auch die Chance, unsere Anliegen und Ziele zu präsentieren.



Eine Vase entsteht


Ehrliche Zuneigung erfuhr Obmann Dr. Diestelberger von den teilnehmenden Golfreunden. Viele schätzen die Vasen und freuen sich, Rainman's Home zu unterstützen. Berührend war es, als einer der Sieger spontan seine Freude über die Vase ausdrückte, ist seine Schwester doch auch Autistin.

## Termine:

- 15. 10. 2012 Beginn der Herbst- und Winter-Verkaufsausstellung**  
in den Räumen von Fr. Dr. Gravos  
1030 Wien, Eslarg. 19/5/19  
Ordnungszeiten: Info unter T: 0676/6441186  
Der Erlös kommt Rainman's Home zugute.
- 13. 10. 2012 „Neue wissenschaftliche Erkenntnisse in Diagnostik und Therapie/Förderung von Legasthenie“**  
Veranstalter Qualitätszirkel Legasthenie (QZL), Universität Wien
- 19. 11. 2012 Sozialwirtschaft – Nutzen für die Gesellschaft**  
Fachkonferenz der „Sozialwirtschaft Österreich“, Studio 44, Rennweg 44, 1030 Wien
- 22.-23. 11. 2012 Autismus heute – neue Sichtweisen, internationale Entwicklungen Internationale Fachtagung**  
Institut für Fortbildung, Beratung und Forschung in der Behindertenhilfe, Berlin  
<http://www.ifbf.de>
- 29.-30. 11. 2012 Weihnachtsbasar bei Rainman's Home**  
Semperstraße 20, 1180 Wien  
29. 11. von 17-20 Uhr  
30. 11. von 15-19 Uhr  
Rückfragen bitte unter T.: +43/1/478 64 34

## Impressum:

Herausgeber, Medieninhalt und Verleger:  
Rainman's Home, Wien 18, Semperstr. 20  
Tel.: +43/1/478 64 34, Fax: +43/1/478 91 95  
E-Mail: [rainmans.home@aon.at](mailto:rainmans.home@aon.at)  
<http://www.rainman.at>  
<http://www.autismus-wien.at>

 Rainman's Home und Autism Austria

Redaktion: Dr. Anton Diestelberger,  
Christine Obergottsberger, Dr. Therese Zöttl  
Fotos: Rainman's Home  
Grundlegende Richtung: „Rainman's Home intern“ informiert über das aktuelle Vereinsgeschehen und Entwicklungen, die damit in Zusammenhang stehen.  
Offenlegung laut Mediengesetz:  
Vorstand: Dr. Anton Diestelberger, Dr. Daniela Cravos, Waltraud Doneus, Grete Lintner, Helga Müller, Sabine Zloklikovits, Dr. Therese Zöttl  
Beirat: Univ.-Prof. Dr. Brigitte Rollett  
Univ.-Doz. Dr. Georg Spiel

 **SOZIALES WIEN**  
Anerkannte Einrichtung nach den Förderrichtlinien des Fonds Soziales Wien, gefördert aus Mitteln der Stadt Wien.

 **Autism Europe**  
european association

**24 Jahre**  
rainman's home

intern



## 3. Quartal 2012/Nr. 34

Spendenkonto: IBAN AT114353030720060000  
Volksbank Alpevorland: BIC VBOEATWWAMS  
ZVR-Zahl: 803488737

## So einfach kann es sein: Snoezelen – ein Lichtblick in der dunklen Jahreszeit

Menschen mit Autismus durchleben Phasen innerer Unruhe. Gefangen in sich selbst, erscheinen sie manchmal unfähig, sich in eine Gruppe zu integrieren. Gut gemeinte Worte können sie in diesem Zustand nicht erreichen, striktes Erziehverhalten bewirkt das Gegenteil des Angestrebten: Eskalation statt Deeskalation, Aggression statt Entspannung. Medikamente sind oft notwendig, aber es gibt auch einen anderen, ergänzenden Weg. Fundiert auf Wissen aus langjähriger Erfahrung und getragen von einer echten Beziehung sowie dem absoluten Willen, auch diesen Menschen ein Fleckchen Menschsein zu gewähren, können im Bereich der Tagesstruktur besondere Angebote gemacht werden. Dem Konzept des „Strukturierten Lehren und Lernens“ entspricht es, bewusst und gezielt Strukturen im Umfeld zu schaffen, die ihnen entgegen kommen. **Snoezelen** ist so ein Angebot.

Eigentlich hat alles recht unspektakulär begonnen. Unter Snoezelen (sprich: „snuselen“) – eine von zwei Zivildienstleistenden in den Niederlanden 1978 zusammengestellte Phantasieschöpfung aus den Wörtern „snuffelen“ (schnüffeln, schnuppern) und „doezelen“ (dösen,

schlummern) – versteht man den Aufenthalt in einem gemütlichen, angenehm warmen Raum, in dem man, liegend oder sitzend, umgeben von leisen Klängen, Lichteffekte betrachten kann. Die beiden Studenten leisteten ihren Zivildienst in einem Altersheim.



Liegelandschaft in unserem Snoezelenraum

Um diesen Menschen in ihrem Alltag Abwechslung bieten zu können, ihre Sinne anzusprechen und sie zu beschäftigen, begannen sie Lichterketten zu montieren, Entspannungsmusik zu spielen und durch andere Angebote die Sinne zu aktivieren. Und siehe da, das Leben dieser Menschen wurde wieder abwechslungsreicher und lebenswerter. In den folgenden Jahren wurden diese Ansätze weiter entwickelt. Heute gibt es für die Therapie ebenso wie im Wellnessbereich eine Fülle von Angeboten.

## Snoezelen und seine Wirkung – ein Beispiel aus unserer Praxis

**Vorher:** Olga\* wird von innerer Unruhe getrieben. Zwanghaft schaukelt sie hin und her, stereotyp wiederholt sie Laute und Worte.

**Snoezelen:** In unserem Snoezelen-Raum umfängt sie die wohlige Weiche des Wasserbettes und dämpft ihre fahrigten Bewegungen. Entspannungsmusik lässt sie zur Ruhe kommen.

Könnten jetzt noch Düfte und Vogelgezwitscher oder das Plätschern eines Baches sie umfassen, dann ließe sich die beruhigende Wirkung noch steigern.

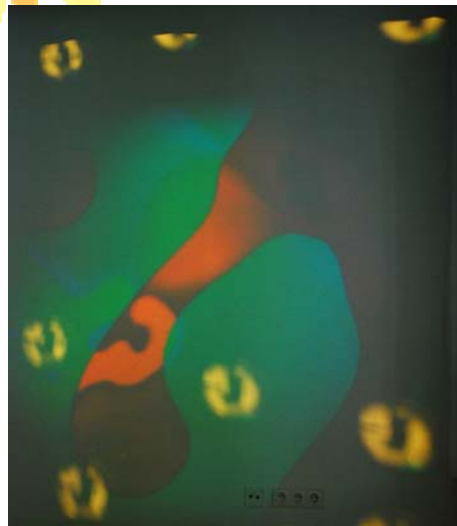


Lichtsäule in veränderbaren Farben

**Nachher:** Olga ist nach solchen Snoezelen-Phasen offener, konzentrierter und leichter für ihre Mitmenschen erreichbar. Jetzt ist sie „wieder da“ und bereit für neue Herausforderungen.

## Ein Raum zum Wohlfühlen und Entspannen

Der Snoezelenraum kann von wohlriechenden Düften durchflutet sein, die schöne Erinnerungen wecken und zum Träumen animieren. Zu seiner Ausstattung gehören meist unterschiedliche Lichtquellen und Projektoren, die verschiedenartige visuelle Effekte erzeugen.



Projizierte Lichteffekte an der Wand

Weiters zur Grundausstattung gehören eine Farbdrehscheibe, eine sich an der Raumdecke drehende Spiegelkugel und eine bequeme Sitz- und Liegelandchaft. Snoezelen ist ein Teil unseres methodischen Ansatzes, Sinne bewusst anzusprechen, Gefühle zu wecken und in die Richtung ganz bestimmter Logiken zu entwickeln.

In sich zu ruhen heißt auch, auf andere hören zu können. Wer sich selbst nicht im Wege steht, verstellt auch seinen Mitmenschen keine Wege.

Kennen Sie die Wirkung der Lichttherapie in einer Bio-Sauna? Erinnern Sie sich an die wohltuende Stimulanz angenehmer Gerüche, versetzt Sie der Klang von Vogelzwitschern und Wassermurmeln geistig in den grünen Wald?



Sommergefühle an düsteren Tagen wecken

Sicherlich wissen Sie, wie gut es einem nach so einer „verdösten“ – nach innen und außen gewandten Zeit geht. Entspannung, Ruhe, innerer Friede – ganz ohne Druck und Medizin. Es erscheint unspektakulär, die Wirkung ist aber bedeutend. Damit unser Snoezelenraum in der Semperstraße von störenden Geräuschen abgeschottet ist, haben wir ihn heuer adaptiert und den Zugang zum Gemeinschaftsraum geschlossen. Licht- und Farbspiele, eine kuschelige Liegelandchaft, all das können wir unseren Rainpeople bereits bieten. Aber jetzt, wo der Winter naht und die Freiheit des Sommers schwindet, wäre es unglaublich bereichernd, das Angebot erweitern zu können. Ein Lichtwasserfall und ein

Naturklang- und Duftentspannungsgerät wären eine Wohltat für unsere Rainpeople. Doch allein der Lichtwasserfall kostet € 1.600. Um für die dunkle Jahreszeit gut gerüstet zu sein, fehlen € 1.900. Bitte helfen Sie mit, damit noch im Herbst einige neue Teile für den Snoezelenraum angeschafft werden können.

## Plattform Autismus Austria

Rainman's Home ist ein kleiner Verein. Gegründet von betroffenen Eltern, um ihren Kindern neue Chancen zu ermöglichen, trägt unser Verein auch heute noch die Charakteristika einer Elterninitiative. In den frühen Zeiten unseres Vereins haben wir miterlebt, wie Neid und Missgunst unter Fachleuten die schwierige Lage besorgter Eltern noch vergrößern können. Daher ist es uns ein ehrliches Anliegen, Anregungen zu einer weiteren Vernetzung zu initiieren.

Rainman's Home bereitet seit einiger Zeit Schritte vor, alle, die sich in Österreich auf dem Gebiet Autismus engagieren, zumindest näher zusammen zu bringen. Unser Ziel ist die Schaffung der **Plattform Autismus Austria**. Schon im Oktober finden erste Gespräche in Wien statt. Es soll nach unseren Vorstellungen kein neuer Verein und keine neue Dachorganisation mit komplexen Statuten und intensiver Verwaltung werden. Eine Website soll entstehen, auf der Hilfesuchende Informationen über den Stand des Angebotes in Österreich erhalten. Als derzeit einziges österreichisches Mitglied von **Autism Europe** sehen wir uns als Türöffner.

Das **5. Autismusforum** rainman's home im Herbst 2013 ist dem Schwerpunkt Autismus in Österreich gewidmet.

\*Name zum Schutz der Person geändert