Ein frischer Wind (*Fortsetzung)*

Mandalas haben ihren Ursprung in orientalischen Kulturen und werden genutzt, um Gleichgewicht, Heilung und seelischen Frieden zu bringen. Sie werden seit Jahrhunderten von Mönchen zur Meditation verwendet und sind besonders in der kunsttherapeutischen Praxis für Menschen mit psychischen Erkrankungen von Vorteil. Die Zentangle-Kunst ist eine Form künstlerischen Ausdrucks, die auf der Erstellung von strukturierten Zeichnungen durch die Wiederholung von Mustern basiert.
Das Wort "Zentangle" stammt aus der Kombination von "zen" (mit Meditation verbunden) und "tangle" (Verwicklung). Die Tätigkeit trägt dazu bei, Stress zu reduzieren und die Konzentration zu verbessern. Darüber hinaus ist die Zentangle-Kunst für Menschen jeden Alters und jedes künstlerischen Könnens zugänglich, da sie keine fortgeschrittenen Fähigkeiten erfordert und sich auf die persönliche Erforschung konzentriert.
Unsere Künstler und Künstlerinnen entwickeln allmählich ihren eigenen Zentangle-Stil, den sie bei ihren Arbeiten verwenden. Sie erschaffen wunderschöne Kompositionen und Muster, die so einzigartig sind wie die Künstler und Künstlerinnen selbst.

Scannen Sie und staunen Sie! Und sehen Sie die Arbeiten beim unserem Weihnachtsbasar am 30. Nov - 1. Dez.

TERMINE

09. November: Generalversammlung
18 Uhr, Semperstr. 20/2-6, 1180 Wien

17. November: Eröffnung Punschstand
um 16.00 Uhr vor der Altlerchenfelder Kirche, Schottenfeldgasse 92, 1070 Wien
Ab 17.11. bis 20.12. von MO bis SA jeweils von 16.00 bis 20.00 Uhr

Weihnachtsbasar
Semperstraße 20/2-6, 1180 Wien
DO, 30. Nov.: 17.00 bis 20.00 Uhr
FR, 1. Dez.: 15.00 bis 19.00 Uhr

Alle Termine unter **www.rainman.at**
Abonnieren Sie unseren **Newsletter auf www.rainman.at**

Impressum:
Herausgeber, Medieninhalt und Verleger:
Rainman's Home, Wien 18, Semperstr. 20
ZVR-Zahl: 803488737
Tel.: +43/1/478 64 34
E-Mail: home@rainman.at
www.rainman.at
Rainman's Home und Autism Austria
Redaktion: Dr. Anton Diestelberger, Dr. Therese Zöttl
Fotos: Rainman's Home

Grundlegende Richtung: „Rainman's Home intern" informiert über das aktuelle Vereinsgeschehen und Entwicklungen, die damit in Zusammenhang stehen.

Offenlegung laut Mediengesetz::
Vorstand: Dr. Anton Diestelberger, Dr. Therese Zöttl, Dr. Daniela Cravos, Mag. Christoph Wurm, Helga Müller, Gertrude Schlager, Ing. Robert Reischauer
Beirat: Univ.-Prof. Dr. Brigitte Rollett, Univ.-Doz. Dr. Georg Spiel

LICHT INS DUNKEL

Fonds Soziales Wien | Für die Stadt Wien

Anerkannte Einrichtung nach den Förderrichtlinien des Fonds Soziales Wien, gefördert aus Mitteln der Stadt Wien.

4. Quartal 2023/Nr. 78

Die nächsten großen Schritte

Wiederholt haben wir dargestellt, welch große Herausforderung die Errichtung der neuen Tagesstätte in der Wehlistraße darstellt. Die Projektförderzusage des FSW aus dem Jahr 2020 und die Mittel aus den Erbschaft nach Dr. Heyd machten es überhaupt erst möglich, dieses Projekt zu starten. Die gravierenden zusätzlichen Kosten, die wegen der Verteuerung der Baupreise und vor allem auch wegen der unerwarteten Baumängel (Wiener Wohnen) auftraten, haben unsere Möglichkeiten überstiegen.
In dieser Situation haben wir wesentliche Unterstützung erhalten: Von Licht ins Dunkel und von den vielen Spenderinnen und Spendern, die uns immer wieder unter die Arme greifen. Licht ins Dunkel verdanken wir nicht nur die perfekte Küche und den Brennofen (Aktion 2022); erst kürzlich haben wir den Auftrag zur Einrichtung der Holzwerkstatt erteilen können (Aktion 2023).
Viele helfen mit ihren Spenden die weitere Ausstattung zu beschaffen. Jetzt sind wir dabei die Werkstatt mit entsprechenden Geräten auszustatten. Rührend, dass Christian Prochazka, er ist seit vielen Jahren bei Rainman's Home, aus eigenem Antrieb und völlig autonom Werkzeuge gekauft hat, die er als Spende übergab. Das nächste Ziel ist die Neugestaltung der Gartenfläche, die mit der Baumspende von Mag. Martin Nagel eingeläutet wurde.
Tief berührt uns auch immer wieder Zoran Stojkovic, der mit seiner Firma STOLEX stets zur Stelle ist, wenn wichtige Arbeiten zu erledigen sind und oft auch buchstäblich „der Hut brennt". Oft verzichtet er auf die Rechnungslegung. Danke dafür!

Ein frischer Wind

Desirée Burgos Herrera bringt neuen Schwung in die Tagesstätte Semperstraße. Sie beindruckt mit ihrem couragierten Einsatz und dem Mut, Neues zu versuchen. Im künstlerischen Bereich wendet sie Techniken an, die eine Verknüpfung von Gestalten und Kreativität mit Meditation und Entspannung bewirken: Pointillismus, Mandalas und Zentangle-Kunst. Unter Pointillismus versteht man eine künstlerische Technik, bei der kleine Farbpunkte verwendet werden, um ein Bild zu schaffen. Der Pointillismus hat sich als vorteilhaft für die psychische Gesundheit erwiesen und wird in Therapien gegen Angst und Depression eingesetzt.. *Fortsetzung auf Seite 4*

Schenken mit Sinn! Der Rainman's OnlineShop
Schauen Sie vorbei in unserem **OnlineShop** und shoppen Sie die schönsten Produkte aus unseren Werkstätten ganz bequem und sicher von zuhause.
www.rainmans-shop.at

Endlich angekommen in der Wehlistraße

Einladende, helle Räume und ein großer grüner Außenbereich, das alles zeichnet heute die Tagesstätte Wehlistraße aus. Doch welche Anstrengungen hat es gekostet, wie oft mussten wir wegen neuer Mängel umdisponieren und zusätzliche Sanierungs– oder Reparaturkosten stemmen. Es war ein langer, oft steiniger Weg bis hierher.

Ohne Ihre und die Hilfe anderer Unterstützer*innen hätten wir es kaum geschafft, dieses Projekt erfolgreich umzusetzen und so das so dringend benötigte Betreuungsangebot für Menschen mit Autismus zu erweitern. Die feierliche Eröffnung unserer nunmehr dritten Tagesstätte in Wien fand im Mai 2023 im Beisein von Klient*innen, ihren Familien, Betreuer*innen und Freund*innen von Rainman‘s Home statt.

Dass wir es als ehemals kleiner Elternverein überhaupt so weit gebracht haben, verdanken wir wir neben den Mitteln von FSW und großen Spendern, wie Licht ins Dunkel, auch der tatkräftigen Hilfe unserer Unterstützer*innen. Dank ihrer Hilfe können wir unser Angebot für Menschen mit Autismus aufrechterhalten und ausbauen können.

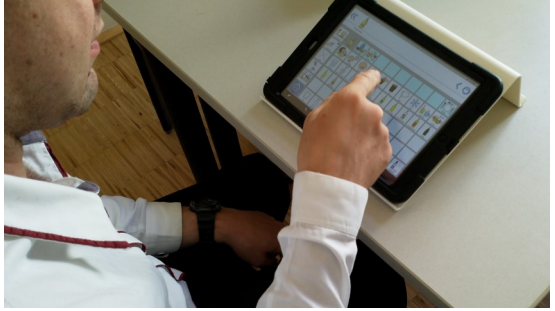
Ihre Spende für die schönste Zeit des Jahres

Die Hofvernissage in der Teschnergasse war auch heuer ein willkommener Anlass, um die Terrasse, die Beete und die Rasenfläche sommerfit zu machen. Weit größer als der Hofgarten ist jedoch die Grünfläche der neuen Tagesstätte Wehlistraße.

Hier stand und steht uns noch einiges an Arbeit bevor. Das Garteninventar war alles andere als komplett, es fehlten Gartengeräte, ein Rasenmäher und vor allem ein Gerätehäuschen, um alles witterungsgeschützt lagern zu können.

Darüber hinaus stand der Sommer vor der Tür, in dem Sport und Outdoor-Aktivitäten bei unseren Klient*innen ganz besonders beliebt sind. Doch auch die Anschaffung von Gymnastikbällen und -bändern, Ball- oder Federballspielen, Schaukeln, Gartenmöbeln und Hängematten kostet Geld.

Darum haben wir Sie im Frühsommer um Hilfe gebeten - und Sie haben mit Ihrer Spende wesentlich dazu beigetragen.
Die tolle Schaukel findet Anklang und der gespendete Rasenmäher läuft verlässlich.
Vielen Dank für Ihre Hilfe!



Das Zauberwort heißt: Unterstützte Kommunikation

Menschen mit Autismus zeigen oft eine verspätete oder eingeschränkte Sprachentwicklung. Ein Symptom, das soziale Interaktion und die Kontaktaufnahme mit anderen Menschen auch für einige unserer Klient*innen massiv erschwert. Aber wir können ihnen helfen. Das Zauberwort heißt Unterstützte Kommunikation.

Wir haben bereits großartige Erfolge mit dieser Methodik erzielt, bei der Bilder und Pictogramme einerseits zum Informationsaustausch, aber eben auch zur Förderung des Spracherwerbs eingesetzt werden. Sie sind leicht zu verstehen und klar und verständlich selbst anzuwenden. .

Seit Jahren arbeiten wir am steitigen Ausbau der Unterstützten Kommunikation in unseren Tagesstätten. Doch solche, insbesondere digitale Kommunikationshilfen sind kostspielig. Unser Budget reicht für die Neuanschaffung von iPads und Lern-Software einfach nicht aus. Bisher standen nur zwei iPads für eine Gruppe von neun Betroffenen zur Verfügung. Dabei ist der Bedarf so viel größer.

Ihre Spende war entscheidend.

Legen Sie ein Packerl unter den Rainman‘s Home Weihnachtsbaum

Seit einigen Jahren ermutigen wir unsere Klient*innen in der Vorweihnachtszeit ihre Wünsche aufzuschreiben oder zu zeichnen. Dinge, die sie in unseren Tagesstätten gerne tun oder mit denen sie sich gerne mehr beschäftigen würden.

Die Sammlung reicht von kleinen Wünschen wie Büchern und Bildbänden bis zu großen wie eine neue Kreissäge für die Holzwerkstätte in der Teschnergasse Darum starten wir auch heuer unsere Weihnachtspackerl-Aktion, um mit Ihrer Hilfe einige dieser Wünsche unserer „Rainpeople“ zu erfüllen.

Heuer ganz oben stehen Musikinstrumente, tiptoi Stifte, Kochgeräte und Puzzles. Groß sind die Wünsche für unsere Freibereich: Zusätzliche Hängematten und Gartenwerkzeuge. Ein Traum wären ein kleines Glashaus und später eine Werkzeughütte. Auch ein bescheidenes Biotop wäre großartig. Die Künstlergruppe würde sich über Farben, Papier und Leinwände freuen.

Bitte helfen Sie mit! Jede Spende ist ein Geschenk für die Menschen in unseren Tagesstätten!

DANKE
für Ihre regelmäßigen Mitgliedsbeitrage und Ihre Jahresspende 2023

Dank **Ihrer Spende** hatten unsere drei Tagesstätten einen wunderbaren Sommer! Und unsere Gärten blühen und gedeihen.

Mit Ihrer Hilfe werden wir jene Geräte ergänzen, die wir im Rahmen des Soforthilfefonds des Verbund Empowerment Fund der Diakonie erhalten. **DANKE!**

Ihre Spende - Unser Dankeschön!
Für jede Spende legen wir ein symbolisches Weihnachtspäckchen in die Auslage unserer Tagesstätte Semperstraße.

Impressum: Rainman‘s Home Intern I 4. Quartal 2023/ Nr. 78 I E: home@rainman.at I www.rainman.at I Spendenkonto: IBAN AT94 4715 0307 2006 0000 I Volksbank Niederösterreich AG I BIC